

FAQ przed BASKET CAMPEM – sezon ZIMA 2025/2026

1. Podstawy / ogólne

Dla kogo jest Basket Camp? (wiek, poziom, klub/non-klub)

Basket Camp jest dla młodych zawodników i zawodniczek urodzonych w latach 2006–2016. W przypadku rocznika 2016 każdą kandydaturę rozpatrujemy indywidualnie – prosimy wtedy o kontakt mailowy lub telefoniczny przed rejestracją.

Zapraszamy przede wszystkim graczy trenujących w klubach i szkołach, którzy chcą poprawić swoje umiejętności. Przyjeżdżają do nas także utalentowani i pracowici zawodnicy bez klubu – pomagamy im zrobić pierwszy krok w poważną stronę basketu.

Masz wątpliwości, czy Basket Camp jest dla Ciebie? Napisz do nas – omówimy Twoją sytuację.

Czy trzeba trenować w klubie, żeby przyjechać?

Większość Campersów trenuje w klubach, ale nie jest to warunek. Jeśli trenujesz w szkole, masz charakter do pracy i chcesz ruszyć z miejsca – możesz śmiało przyjeżdżać. To camp treningowy, więc przygotuj się na wymagające zajęcia. Masz wątpliwości? Odezwij się do biura lub porozmawiaj z trenerem.

Jak wygląda poziom na BC? Czy „dam radę”?

Jeśli masz motywację do ciężkiej pracy, dasz radę. Trenerzy pierwszego dnia przydzielają grupy tak, aby każdy znalazł się w miejscu, które pozwoli mu zrobić największy postęp. Poziomy są różne, ale intensywność jest wysoka dla wszystkich.

Czy mogę przyjechać na dwa lub trzy turnusy?

Tak. Można przyjechać na 2–3 turnusy z rzędu. W takim przypadku pokrywamy koszt Twojego pobytu podczas dnia przerwy między turnusami. Prosimy jednak o kontakt przed zapisaniem się na więcej niż jeden turnus – ta kwestia wymaga ustalenia telefonicznie z biurem lub trenerem.

Czy są jeszcze miejsca?

Na żywo sprawdzisz to w formularzu rejestracyjnym na naszej stronie. Jeśli przy danym turnusie widzisz „brak miejsc”, oznacza to możliwość wpisania wyłącznie na listę rezerwową.

2. Rejestracja, płatności, rezygnacje

Co jest w cenie campu?

Wszystkie świadczenia oprócz dojazdu.

Jak wygląda polityka rezygnacji?

Szczegóły znajdują się w dziale Dokumenty na stronie Basket Camp. Najważniejsze: w przypadku kontuzji, choroby, powołania do kadry lub zmiany planów klubowych – Twoja wpłata nie przepada.

Czy środki przepadają przy kontuzji?

Nie. Wymagane jest jedynie stosowne zaświadczenie – pełna polityka rezygnacji dostępna jest na stronie.

Czy można otrzymać fakturę?

Tak. Wystarczy napisać na: biuro@basketcamp.pl

Fakturę wystawiamy tylko przed rozpoczęciem turnusu – po jego zakończeniu nie ma możliwości wystawienia dokumentu wstecz.

3. Start i koniec turnusu

O której zaczynamy / kończymy camp?

Rejestracja odbywa się między 14:00 a 15:00. Szczegółowy plan pierwszego dnia otrzymasz na maila.

Kończymy w ostatni dzień około 11:00, po porannym treningu. Ostatnim posiłkiem jest śniadanie.

Jak wygląda dzień przyjazdu?

Najpierw rejestracja i zebranie dokumentów, potem odprawa z Campersami i od razu ruszamy z pierwszym treningiem – jeszcze przed kolacją.

Jak wygląda odbiór uczestników na koniec turnusu?

Po śniadaniu odbywa się ostatni blok treningowy. Zakończenie około 11:00.

4. Dokumenty

Jakie dokumenty trzeba przywieźć?

Wszystkie szczegóły otrzymasz mailowo przed turnusem. Dokumenty wypełniasz w domu – nie wymagamy książeczki sportowca ani zaświadczenia od lekarza.

Dlaczego nie można wypełnić dokumentów na miejscu?

Kuratorium Oświaty wymaga oryginalnych, kompletnych dokumentów. Skany nie są akceptowane. Basket Camp jest zgłoszony do kuratorium i regularnie kontrolowany – dlatego prosimy o dokładne przygotowanie dokumentów przed przyjazdem.

5. Zakwaterowanie i pokoje

Jak wygląda zakwaterowanie?

Mieszkamy na terenie COS OPO Wałcz, w pokojach 2–3 osobowych. Na naszej stronie znajdziesz film, w którym Coach Z pokazuje cały ośrodek.

Czy można wybrać osobę do pokoju?

Tak. Tydzień przed turnusem w naszej aplikacji pojawia się odpowiedni post, pod którym można wpisać preferencję.

Co jeśli ktoś nikogo nie zna?

Bez stresu. Dobieramy Campersów wiekowo – trafisz do pokoju z rówieśnikami.

6. Wyposażenie i pakowanie

Co trzeba spakować?

Listę otrzymasz w mailu organizacyjnym.

Dlaczego warto mieć dwie pary butów do koszykówki?

Przy kilku treningach dziennie obuwie musi mieć czas, żeby wyschnąć – to kluczowe, żeby uniknąć odcisków i kontuzji.

Czy trzeba zabierać piłkę?

Nie – mamy pełne wyposażenie. Jeśli jednak chcesz mieć swoją piłkę, podpisz ją i oddawaj do magazynku. Piłki nie trzymamy w pokojach.

Jak działa pralnia?

Znajduje się na poziomie –1 budynku LIDER. Pranie kosztuje 8 zł (monety), trzeba mieć własny proszek. Suszarki są darmowe.

Co z lekami, suplementami i alergiami?

Wszystko zgłaszasz pierwszego dnia trenerom. Trenerzy nie przechowują i nie wydają leków – Campers musi być samodzielny w tym zakresie.

7. Treningi i plan dnia

Jak wygląda typowy dzień?

Zobacz film na naszej stronie – oddaje to najlepiej.

Jak dzielimy grupy treningowe?

Tak, aby każdy trafił tam, gdzie zrobi największy postęp. Wszystkie grupy trenują mocno, różnią się programem i akcentami szkoleniowymi.

Co jeśli Camper uważa, że powinien być w innej grupie?

Wtedy przychodzi porozmawiać z trenerami. Nie omawiamy grup z rodzicami – prosimy, by nie dzwonić w tej sprawie.

Jak wygląda basen / odnowa?

Wieczorna sesja na basenie to opcjonalny element regeneracji. Alternatywnie można wybrać rozciąganie, rolowanie lub – jeśli jest siła – dodatkowe indywidualne treningi.

Czy camp jest dla każdego kondycyjnie?

Warto przyjechać w dobrej formie, żeby skupić się na rozwoju, a nie walce z zakwasami. Jeśli masz wątpliwości – napisz do nas, doradzimy jak przygotować się do campu.

8. Bezpieczeństwo i zdrowie

Jak działa sztab medyczny?

Fizjoterapeuta pracuje z nami w poniedziałki, środy i piątki. Wszelkie wcześniejsze urazy warto omówić pierwszego dnia z fizjo i trenerami.

Co robimy w przypadku urazów?

Działamy spokojnie i profesjonalnie. Stosujemy nowoczesne metody fizjoterapii, a w sytuacjach awaryjnych szpital jest kilka minut od ośrodka.

9. Kontakt z rodzicami

Kiedy rodzic powinien kontaktować się z trenerami?

Numer kontaktowy to telefon alarmowy. Prosimy dzwonić tylko w naprawdę pilnych sprawach. Uczymy Campersów samodzielności – jeśli ktoś ma problem, powinien przyjść porozmawiać z trenerem osobiście.

Dlaczego prosimy o telefony tylko w nagłych sytuacjach?

To element naszej filozofii. Wielu młodych sportowców uczy się u nas komunikacji i odpowiedzialności. Rodzice – zaufajcie swoim dzieciom.

Czy zawodnicy mogą korzystać z telefonów?

Tak, ale wprowadzamy zasady higieny cyfrowej. Szczegóły znajdziesz w naszych materiałach i podcaście.

11. Aplikacja Basket Camp

Po co jest aplikacja BC?

To centrum komunikacji i rozwoju. W trakcie campu znajdziesz tu plan dnia, informacje organizacyjne i kontakt z trenerami. Po campie – materiały szkoleniowe, analizy, poradniki i dostęp do całorocznego programu rozwoju.

Jak wygląda komunikacja w aplikacji?

To bezpieczny komunikator dla Campersów, trenerów i rodziców – bez algorytmów i reklam.

Co zobaczy rodzic po zakończeniu campu?

Materiały szkoleniowe, które pomagają wspierać rozwój dziecka na co dzień.

Dlaczego aplikacja daje przewagę?

Bo BC nie kończy się w Wałczu. Aktualizujemy ją cały rok, jest darmowa i stanowi świetne uzupełnienie szkolenia klubowego.

12. Sprzęt, jedzenie, warunki

Jak wygląda wyżywienie?

Bardzo dobrze. Polecamy film na stronie – tam wszystko widać.

Czy trzeba brać kieszonkowe?

Nie ma takiej potrzeby. Wszystko jest na miejscu, a dodatkowe zakupy są zbędne.

Co z przekąskami i „śmieciowym jedzeniem”?

Ze stołówki można brać owoce, jogurty i zdrowe przekąski. To w zupełności wystarczy między treningami.

Jak wygląda dostęp do wody?

Nielimitowana woda z dystrybutorów na terenie całego ośrodka. W Starter Packu dostajesz bidon.

13. Rozwój po campie

Czym jest całoroczny program monitorowania graczy?

To część naszej aplikacji – więcej opowiemy o tym na campie.

Jak BC pomaga zawodnikom w klubach?

Najbardziej perspektywicznym graczom oferujemy bezpłatną pomoc i kompleksowe wsparcie w prowadzeniu kariery. Każdy taki przypadek omawiamy indywidualnie.

Czy #BCfamily działa cały rok?

Tak. Oprócz zimy i lata organizujemy także camp świąteczny i majówkowy – bardziej kameralne, mocno indywidualne edycje. Wielu graczy przyjeżdża do nas poza sezonem klubowym, by popracować nad detalami technicznymi.

15. Starter Pack / sprzęt campowy

Co zawiera Starter Pack?

Strój campowy, t-shirt oraz bidon.

Czy koszulki trzeba oddawać?

Nie. Starter Pack zostaje z Wami.

Czy można kupić dodatkowy merch?

Tak – dostępny jest w naszym sklepie na stronie.

16. Inne pytania rodziców

Czy trenerzy robią wyjątki „bo moje dziecko...”?

Traktujemy wszystkich równo. Jeśli rodzice chcą porozmawiać o konkretnej sytuacji, zapraszamy ostatniego dnia – wtedy mamy pełny obraz gracza.

Czy mogę odwiedzić dziecko w trakcie campu?

Tylko w wyjątkowych sytuacjach i po wcześniejszym ustaleniu z trenerami.

Czy można dzwonić bezpośrednio do wybranego trenera?

Wszyscy trenerzy są dostępni w aplikacji – tam można do nich pisać.

Czy przyjmujecie młodszych uczestników?

W przypadku roczników granicznych prosimy o kontakt – omawiamy każdą sytuację indywidualnie.

17. Pytania o mindset / przygotowanie mentalne

Jak przygotować dziecko mentalnie do intensywnego campu?

Najważniejsze, żeby gracz sam chciał przyjechać. Jeśli to jego decyzja i wie, na czym polega Basket Camp – będzie dobrze. Lepiej pojechać rok później, niż rok za wcześnie.

Czy rodzic powinien „motywować”?

Nie na siłę. Atmosfera BC sprzyja ludziom, którzy kochają basket i chcą się rozwijać. Jeśli ktoś przyjeżdża pod presją – może czuć się wyobcowany. Basket Camp to styl życia, a nie tylko obóz.